

附件一 高雄市立高雄女中 114 學年度推動生命教育計畫

114.10.13 輔委會

壹、依據：

- 一、教育部 114 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- 二、高雄市 114 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。

貳、目的

- 一、加強生命教育觀念的宣導與推廣，增進學校教師、家長及學生生命教育之相關知能。
- 二、協助學生了解生命的意義與價值，進而珍愛生命，建立積極的人生觀。
- 三、輔導學生能認識自己，接納自我，增進自信心，進而實現自我，提昇對生命的尊重與關懷。
- 四、透過生命教育活動，培養學生自尊及尊重他人的情操，建立與人和諧相處之能力，建立圓融的人我關係。
- 五、增加學生正向思考能力，勇於面對挫折，在逆境中仍能樂觀以對。
- 六、引導學生關心生態，愛護環境，珍惜擁有的生活。
- 七、發揮學校特色，設計生活化的生命教育教材與活動，辦理全面性、持續性的生命教育相關活動，以塑造學校優質文化。
- 八、培養全體教職員生對於學生憂鬱及自我傷害事件介入輔導與危機處理的敏感度與處理知能，預防校園自我傷害事件發生。

參、指導單位：高雄市政府教育局。

主辦單位：高雄女中。

肆、實施期程：114 年 8 月 1 日起至 115 年 7 月 31 日止。

伍、工作組織與執掌

編號	職稱	姓名	現職	任務
1	主任委員	鄭文儀	校長	綜理督導生命教育一切事宜
2	委員	巫冠儀	輔導主任	統整規劃執行生命教育方案
3	委員	蕭米珍	教務主任	協助規劃執行生命教育方案
4	委員	許嘉哲	學務主任	協助規劃執行生命教育方案
5	委員	王俊豪	總務主任	協助執行生命教育方案
6	委員	王皆富	圖書館主任	協助執行生命教育方案
7	委員	呂權益	主任教官	協助執行生命教育方案

編號	職稱	姓名	現職	任務
8	委員	徐家煌	教學組長	協助執行生命教育方案
9	委員	陳珮文	訓育組長	協助執行生命教育方案
10	委員	陳志威	註冊組長	協助執行生命教育方案
11	委員	黃冠陵	試務組長	協助執行生命教育方案
12	委員	陳怡帆	實研組長	協助執行生命教育方案
13	委員	劉芸瑾	輔導教師	協助執行生命教育方案
14	委員	邱于洳	輔導教師	協助執行生命教育方案
15	委員	王紹瑜	輔導教師	協助執行生命教育方案
16	委員	薛凱方	輔導教師	協助執行生命教育方案
17	委員	吳姿瑩	教師代表	協助執行生命教育方案
18	委員	張惠甄	教師會代表	協助執行生命教育方案
19	委員	趙根輝	職員工代表	協助支援生命教育方案
20	委員	林名芳	家長代表	協助支援生命教育方案
21	委員	倪雯君	家長代表	協助支援生命教育方案
22	委員	林辰諭	學生代表	協助支援生命教育方案

## 陸、處室分工

### 一、校長：

- 1、督導生命教育推行工作。
- 2、核定工作計劃並領導實施。

### 二、教務處：

- 1、規劃並執行生命教育課程相關事宜，將生命教育單元統整在相關課程中。
- 2、配合各科教學，研發相關教材教法。
- 3、協助教師將生命教育教材融入各科教學活動中實施。
- 4、配合辦理生命教育主題教師研習進修活動。

### 三、學務處：

- 1、規劃辦理各項有關藝文、生命體驗、道德教育等活動。
- 2、透過社團及生活教育，宣導並加強相關理念，使學生從活動中能自我省察、建立自我信念，進而發展潛能，建立正確的人生觀。

- 3、實施生命教育班會討論團體活動及安排專題演講。
- 4、落實衛生環保教育及志工制度。

#### 四、輔導處：

- 1、規劃並執行生命教育輔導相關事宜。
- 2、辦理生命教育相關之團體輔導活動。
- 3、宣導生命教育觀念及相關活動。
- 4、輔導學生認識生命意義、建立正確的人生觀等輔導相關事宜。
- 5、收集與提供生命教育相關資訊。
- 6、針對憂鬱情緒個案，進行追蹤輔導與自我傷害預防。

#### 五、總務處：

- 1、規劃具生命教育涵義之校園景觀、校舍空間及環境安全之事宜。
- 2、支援生命教育相關活動。

#### 六、教官室：

- 1、落實春暉專案效果：加強防範物質濫用，維護生命安全
- 2、交通安全：推行交通安全教育，落實排隊秩序，維護生命安全。

#### 七、導師：

- 1、利用班會時間協助進行生命教育主題之討論及活動。
- 2、觀察學生問題並與學校有關處室人員及家長聯繫。
- 3、聯繫家長促進家庭學校間之合作。
- 4、隨時指導學生，期使學生具備生命教育之正確理念。

#### 八、各教學研究會與任課教師：

共同研究教學方法，靈活運用媒體，編選教材，以落實情意教學，推展生命教育之目標，並協助學生瞭解健康之可貴，培養身心均衡發展，愛惜與肯定生命之價值。

#### 柒、實施策略：

- 一、配合教育部「生命教育」之核心主題，及高雄市教育局「心理健康月」辦理相關宣導活動。
- 二、加強生命教育觀念宣導，辦理教師生命教育、憂鬱及自我傷害防治輔導進修活動及學生宣導活動，並鼓勵學校選購生命教育相關書籍。
- 三、增進生命教育之課程與教學發展，提供學生生活化的生命教育。
- 四、鼓勵教師依實際需要，研發生命教育相關教材教法，進行融入式之教學。
- 五、針對憂鬱傾向及自我傷害高危險群之學生，進行輔導及定期追蹤等工作。
- 六、建置學生憂鬱及自我傷害預防與處理機制，統整並結合校內外資源共同進行校園自我傷害事件之防治工作。

捌、實施內容：

一、生命教育宣導活動：

實施項目	實施課程	實施對象	實施時間	執行單位
輔導知能研習	兒童及少年保護知能研習	教職員	暑期	輔導處
	打造成長型思維與心理韌性研習			
	教師期末輔導紓壓增能研習-精油與頌鉢體驗	教師 (含校外教師)	上學期	輔導處 教務處
專題講座	「心的溫度-愛自己也學習關懷」 心理健康與自殺防治講座	輔導股長	上學期	輔導處 散步後花園心理諮商所
	如何陪伴雄女生的高中三年~情緒與壓力管理技巧	家長	上學期	輔導處/家長會
班會討論	生命教育與特殊教育	全校	上下學期	學務處
學生競賽與活動	書法比賽	高一高二學生	下學期	教務處
	自主學習計畫競賽	高一高二學生	上下學期	學務處
	航向書海，愛讀！I DO！閱讀競賽活動	高一高二學生	上學期	圖書館
	3Q 達人甄選活動	全校	下學期	輔導處
	心理專業人員校園巡迴諮商輔導 (精神科醫師駐診)	全校	上下學期	輔導處 家長會
	心情放鬆站—SEL 社會情緒學習小團體	高二學生	上學期	輔導處 實習教師 安康心理諮商所
	人際不孤島小團體	高一學生		
網路及書面資料	生命教育相關資料	全校師生家長	不定期	輔導處
	自殺防治守門人訓練	教職員	不定期	輔導處
	憂鬱與自我傷害三級預防	教師	不定期	輔導處
	輔導處網站生命教育/自殺防治資訊宣導	全校師生家長	上下學期	輔導處

## 二、生命教育融入式課程：

實施項目	實施課程	實施對象	實施時間	執行單位
教學課程	生涯規劃 一、生涯發展與自我調適 二、成長歷程與生命主題 三、自我覺察與個人統整 四、生涯評估與智慧抉擇 五、自我管理與態度培養 六、生涯行動與實踐	高一學生	上學期	教務處 輔導處
	生命教育 一、思考素養 二、後設思考 三、人的特質與人性觀 四、人的主體性與自我觀 五、哲學與生命意義、生死關懷與實踐 六、終極信念與宗教 七、道德哲學的素養及其應用 八、生活美學的省思 九、靈性自覺與修養 十、人格統整與靈性修養	高一學生	下學期	
	資訊科技 網路安全	高一學生	上下學期 (對開)	
	公民與社會 一、公平正義與多元文化 二、民主治理與公民參與 三、全球化與永續發展 四、科技與媒體	高一學生	上下學期 (對開)	
	健康與護理 一、健康存摺：健康的生活形態 二、培養老化的健康態度 三、促進安全生活 四、心中的巨人：自尊與心理健康 五、情緒與壓力管理技巧 六、人際溝通技巧 七、心理疾病與防治 八、物質濫用的認識與拒絕	高二學生	上下學期 (對開)	
	家政 一、家庭倫理與家庭關係 二、性別的人我關係 三、食物與營養 四、悠遊休閒品味活 五、計畫膳食好健康	高三學生	上下學期 (對開)	

※其他科目依課程主題適時進行融入教學；所有教師並依情況適時進行隨機教育，宣導生命教育相關理念，期使學生悅納自己、尊重他人，建立圓融人生。

### 三、憂鬱傾向及自我傷害高危險群學生輔導

- 1.依本校學生憂鬱與自我傷害三級防治計畫內容實施憂鬱傾向及自我傷害高危險之高關懷學生輔導。
- 2.實施輔導股長訓練，加強輔導股長對自我傷害高危險群學生之辨識。
- 3.透過導師、任課老師、輔導股長的協助，篩選出適應困難學生，予以個別輔導，進行一級預防輔導工作。
- 4.輔導老師進行諮商輔導，適時實施相關測驗進行篩檢，完整進行二級輔導預防工作。
- 5.轉介本校駐診精神科醫師或校外專科醫師，進行三級輔導預防工作。

### 玖、預期成效：

透過生命教育計畫之實施，使學生更能認識自我能力、價值，珍愛自己，關懷生命，培養自尊與尊重他人的情操，建立積極圓融的人生。

拾、經費：由校內學生事務與輔導相關經費項下支應。

拾壹、本計畫經本學年度學生輔導工作委員會討論通過後實施，修正時亦同。