

附件二 高雄市立高雄女中 114 學年度家庭教育實施計畫

114.10.13 輔導工作委員會

壹、實施依據

- 一、家庭教育法。
- 二、家庭教育法施行細則。
- 三、高雄市高級中等以下學校推展家庭教育實施要點。

貳、實施目標

- 一、實施親職教育，增進親職效能。
- 二、實施子職教育，使學生了解為人子女之本分。
- 三、增進學生性別及婚姻關係之知能。
- 四、增進學生與家族成員相互尊重及關懷之有效能互動。
- 五、增進學生理解家庭各類資源應用及管理。

參、實施內容

一、家庭教育宣導活動

實施項目	實施課程	實施對象	實施時間	執行單位	
專題講座	祖父母節宣導活動	高一學生	上下學期	輔導處 學務處	
	性別平等教育相關議題活動	高一高二學生			
	如何陪伴雄女生的高中三年~情緒與壓力管理技巧	家長	上學期	輔導處 家長會	
班會討論	生命教育與特殊教育	全校	上下學期	學務處 輔導處	
	高風險家庭及家庭暴力防治教育	全校			
	性侵害及性騷擾防治宣導	全校			
	家庭教育及性別平等教育	全校			
學生競賽與活動	書法比賽	高一高二學生	下學期	教務處	
	自主學習計畫競賽	高一高二學生	上下學期	學務處	
	航向書海，愛讀！IDO！閱讀競賽活動	高一高二學生	上學期	圖書館	
專題知能研習	兒少保護、家庭暴力輔導知能研習	教職員	暑期	輔導處	
	打造成長型思維與心理韌性研習	教職員	暑期		
	教師期末輔導紓壓增能工作坊-精油與頌鉢體驗	教職員	上學期		
	家長成長支持團體	教師、家長	下學期		輔導處/家長會
	家庭教育相關資料	全校師生家長	不定期		輔導處
網路及書面資料	輔導處網站-家庭教育資源連結與宣導	全校師生家長	上下學期	輔導處	
	班級家長座談會	教師、家長	上下學期	學務處 家長會	
家長座談	特殊需求學生班級家長座談會	教師、家長	上下學期	輔導處	
	親師座談暨 IEP 會議	教師、家長	上下學期	輔導處	

實施項目	實施課程	實施對象	實施時間	執行單位
家長座談	甄選入學說明會	高三學生、家長、教師	下學期	教務處 輔導處
	高一選課選群家長說明會	高一家長	下學期	
	高三選填志願說明會	高三學生及家長	下學期	

二、家庭教育融入式課程

實施項目	實施課程	實施對象	實施時間	執行單位
教學課程	生涯規劃 一、生涯發展與自我調適 二、成長歷程與生命主題 三、自我覺察與個人統整 四、生涯評估與智慧抉擇 五、自我管理與態度培養 六、生涯行動與實踐	高一學生	上學期	教務處 輔導處
	公民與社會 一、婚姻成立與解消的影響 二、父母與子女關係及繼承制度 三、家務勞動的意義和類別 四、家務勞動的性別化 五、育幼及照護勞動的共同承擔 六、家暴保護令及相關規定 七、性侵害犯罪的防制 八、兒童及少年性交易的防制	高二 高三學生	上下學期	
	健康與護理 一、養成健康的性觀念，培養尊重不同性取向的態度 二、具備健康兩性交往所需的生活技能 三、具備促進性健康所需的知識、態度和行為 四、高齡化對社會的影響 五、成功老化 六、體驗活動、了解老人的身心需求 七、學習如何照顧老人：飲食照護、居住環境、用藥安全	高二學生	上下學期 (對開)	
	家政 一、家庭倫理與家庭關係 二、性別的人我關係 三、食物與營養 四、悠遊休閒品味活 五、計畫膳食好健康	高三學生	上下學期 (對開)	
	生活中的心理學 一、家庭心理學簡介 二、家庭中的溝通互動 三、家庭中的多元文化 四、家庭故事展演	高一學生	上下學期	

※除上述教學課程與活動外，將依各科單元於課程中進行融入教學及隨機教學，進行家庭教育及相關輔導主題之教學及宣導，有利學生學習，營造全人教育友善溫馨校園。(上述資料摘自各科之課程綱要及本學年度之教學計畫)

肆、每學年度結束前於課程發展委員會提交本學年度家庭教育課程及活動實施成果進行定期檢核。

伍、本計畫經本學年度學生輔導工作委員會討論通過後實施，修正時亦同。