

108-1 輔導處活動成果

- 一、高一新生始業輔導於 108/8/21-23 三天舉行，輔導處印發書面資料歡迎高一新鮮人的到來，並於 8/22 進行始業輔導講座，讓學生瞭解輔導處提供的服務，亦於 8/22 上午實施新編多元性向測驗，以協助高一新生探索自我。
- 二、為提升本校教職員工輔導與特教專業知能，輔導處於 8/28 邀請洪仲清心理師主講「從自我照顧到親師生溝通」，增進全校教職員工了解自我照顧的重要，及有效的自我照顧有助於與他人的溝通，並進一步學習有效溝通的原則與技巧，以能在學生出現狀況時，可以給予即時的協助；8/28 也由校長及社工師主講「兒少保、性別、家暴防治等輔導主題宣導」，宣導相關議題之重要資訊。
- 三、全校班級家長座談會於 9/21 上午召開，輔導處印發親職教育資料提供家長參考，內容包括：溫馨加油站；高中學習備忘錄，以提升學生甄試能力；親職教育資源；109 學年度大學多元入學時程表及本校相關輔導措施；親職文章分享—「有品質的陪伴，需要刻意練習」等文章。
- 四、9/24 召開學生輔導工作委員會、特殊教育推行委員會，研擬本學年相關工作重點與計畫。
- 五、為加強家庭教育推廣，配合終身學習宣導等活動，於 8/22 新生始業輔導時宣傳祖父母節、並於 109/1/10 進行高一高二班會討論(對祖父母適切表達尊敬與關愛之情)。
- 六、9/28 辦理高一家長座談會-新課綱升學的準備與作法，協助高一家長了解新課綱的理念及作法，並進行座談交流；10/06 辦理高二高三家長升學座談會，協助高二高三家長了解升學制度及學校的作法，並進行雙方意見交流，家長皆參與熱烈，反應良好。
- 七、10/22 與伊甸社會福利基金會合辦「小零錢大希望，校園公益撲滿一日捐」，由伊甸提供各班一個伊甸希望撲滿筒，放置於各班，供同學們捐零錢一起做公益，支持伊甸身心障礙服務。
- 八、10/25 為加強職涯輔導，輔導處辦理「會計師是啥咪」職涯講座，邀請高雄市會計師公會張益順理事長、李春宗副理事長協助同學認識會計師行業，使學生能更深入了解會計師職業與社會功能角色，藉以作為未來選系及職業生涯規劃之參考。
- 九、11/20 召開 108 學年度青年教育與就業儲蓄帳戶方案執行小組第 1 次委員會會議，進行本學年度方案說明與時程之研議。
- 十、109/1/14 辦理教師專業成長研習，主題為「脈輪芳療-生命能量療育」，邀請葉秋芳老師進行分享。
- 十一、各年級活動
高一：
 1. 高一學生「新編多元性向測驗」已於新生訓練施測(8/22)完畢，輔導教師從 10 月份起於生涯規劃課程中進行測驗結果解釋與說明。
 2. 為增進學生的心理健康，有效進行憂鬱與自我傷害防治宣導，除在課程中融入宣導外，也辦理多場促進心理健康活動。
 - (1) 「幸福 in 高雄，捕手 Go~Go~Go~」憂鬱與自殺防治講座，於 10/04(五)邀請高雄市衛生局自殺防治中心針對高一高二輔導股長進行宣導，增進

學生心理衛生知能。

- (2) 10/21 (一) 由家慈診所鍾宛錚實習諮商心理師進行「情緒辨識——我知道你，我陪伴你」講座，以體驗活動帶領高一至高三的學生從認識情緒到表達情緒。
 - (3) 10/29 (二) 由輔導處教師劉芸瑾進行「壓力調適——一起學放鬆，快樂過生活」講座，以繪畫和放鬆冥想的方式教導高一至高三的學生壓力調適技巧。
3. 透過高一「生涯規劃」課程進行學習檔案暨書審資料觀摩，藉由觀摩使高一學生了解學姐高中三年的學習歷程與經驗，從高一開始有目的地蒐集自己的多元學習活動資料，檢視高中及過往生涯發展軌跡，也為高中三年之學習歷程檔案作準備。
 4. 為協助高一學生順利銜接高中課程，培養良好的學習態度暨有效的學習方法，於彈性學習時段分別辦理高二學姊經驗分享以及國文、英文、數學和物理四科的學習輔導講座。邀請擔任高一國、英、數、物任課教師主講，10/23 數學科—張簡逸翔老師；10/23 英文科—陳怡帆老師；10/30 國文科—陳秋燕老師；10/30 物理科—李決寰老師。並於 12/18 安排高二學姐經驗分享，邀請 203 陳亭仔、何欣蓉及 214 劉芸安、李宜家同學主講「各科學習方法及時間管理」講座，同學反應熱烈，覺得收穫良多，感謝老師們與學姐的辛苦付出。
 5. 12—1 月實施生命、性別平等、生涯規劃影片欣賞—深夜加油站遇見蘇格拉底，配合高一生涯規劃課適時進行，經由影片欣賞討論分享主角生涯階段的轉折以及活在當下的精神，使學生對生涯有新的看法與認識。
 6. 為協助高一原住民學生順利適應本校生活與各項學習，培養有效的學習方法與態度，於 12/13 (五) 中午在生涯資料室，辦理「高一原住民學生生活與學習適應輔導座談會」，會中邀請 210 呂怡萱、212 黃郁婷同學進行經驗傳承與心得分享，高一同學藉由學姐的分享提出疑問，座談過程中學生參與踴躍，與學姊交流熱烈。

高二：

1. 辦理「高中職社區化精神科醫師巡迴駐診」計畫，邀請家慈診所蔡珮慈醫師駐診，提供全校師生家長醫療服務與諮詢，師生受益良多(時間是10/8(二)、10/22(二)、11/5(二)、11/19(二)、12/3(二)、12/17(二)、1/7(二)，上午9:20—12:20)。
2. 與家慈醫院合作辦理「心理專業人員—實習諮商心理師諮商輔導計畫」，由鍾宛錚實習諮商心理師到校值勤，提供全校師生家長晤談服務與諮詢(9/19起週四，12:20—16:10)。
3. 輔導處於 12/06 (五)、12/20 (五)、12/27 (五) 14:20~16:10 辦理「我有你在的風景-人際關係成長團體」，由鍾宛錚實習諮商心理師進行帶領，透過角色扮演、藝術媒材等，沿途停靠相識站、核對站、升溫站、磨合站、包容站與祝福站，協助學生體驗每段友誼的過程，一起擴散快樂，也一同分擔悲傷。
4. 為增進學生人際互動與溝通的能力，輔導處辦理兩場人際關係講座，講座之日期、講師、主題、內容概述於下：

| 日期 | 主講人 | 講座名稱 | 講座內容概述 |
|--------------|----------------|------------------|--|
| 12/16 (一) | 實習諮商心理師 鍾宛錚 | 我們不一樣， 不「誼」嗎？ | 透過講解使同學了解人際關係之間的和諧、衝突等，並透過肢體活動及角色扮演來體驗人際關係之間可能的狀況。 |
| 12/30 (一) | 實習諮商心理師 徐敏真 | 從心開始— 開啟心關係 | 從心理學的角度看待語言與非語言訊息如何影響人際關係，引導大家覺察自己與學習人際溝通的藝術。 |

5. 本學期心橋社課搭配活動如下：10/4 進行「常見心理疾病之認識」課程，讓社員了解精神疾患的症狀及治療方式；11/15 帶領社員至心理諮商所「旭立基金會」進行參訪，讓學生認識心理諮商所的環境、服務內容，並做 Q&A 討論；11/29 觀賞心理疾病電影「一念無名」，讓學生反思精神疾病之標籤與污名化；12/13 邀請本校李淑良社工師進行「危機處遇及資源連結」課程，讓社員更加瞭解社工師之工作內涵及任務，以及在危機處理中扮演的角色。

高三：

1. 8/30(五)第 1、2 節辦理「高三班級優秀畢業學姐返校輔導座談」，邀請高翊禎、蘇郁晴、黃齡葳、吳瑋晴等 22 位優秀畢業學姐返校進行班級座談，與學妹分享如何做好時間管理、有效學習方法之寶貴經驗傳承，提供所有高三同學規劃學習與申請大學的方向。
2. 9/20(五)辦理「大學學系探索量表」施測，協助同學進一步探索自己的學習興趣，希望同學可以適切運用測驗結果，找到適合自己的興趣學群與學系，此外於 12/4(三)中午進行測驗結果說明講座。
3. 12/6(五)配合教務處於活動中心辦理「高三繁星推薦作業暨個人申請入學說明會」，由教務處註冊組與輔導處說明本學年度繁星推薦作業及校內辦理申請入學、認識大學多元入學管道等內容，提醒學生提早準備因應。
4. 12/27(五)中午舉辦「Fun 輕鬆:壓力紓解輔導活動」，透過冥想、音樂放鬆、心靈牌卡等協助高三同學獲得壓力紓解與身心靈放鬆。
- 5 輔導處將在下學期班周會，辦理一系列高三升學輔導活動，說明如下：
 - (1) 109/2/21(五)班周會-講座：科系選擇與產業趨勢(career 雜誌臧聲遠顧問主講)。
 - (2) 109/3/0(五)班周會-講座:甄選優勢策略運用(升學顧問專家:劉駿豪老師)。
 - (3) 109/3/13(五)班周會-講座:書審資料製作的原則與技巧。
 - (4) 109/3/20(五)班周會-講座:申請入學備審資料準備及面試技巧說明。

十二、大學校系宣導講座：

1. 1080730 政治大學：政大雄友會暑期推廣團(外語、傳播、理、商學院)。
2. 1080801 美國大學考試及申請經驗暨留學生活分享：韓宜霖校友。
3. 1080917 香港城市大學：蘇錦瑩助理主任(環球事務拓展處)。
4. 1080924 臺南藝術大學藝術史學系：藍于捷校友；韋姿亦校友。
5. 1080925 香港浸會大學：鄭琮琪入學主任(入學事務處)。
6. 1080927 日本早稻田大學：楊雅茜代表(臺北國際交流中心)。
7. 1081002 香港理工大學：沈君倩主任(中國內地事務處拓展主任)；魏希賢教授

(建築及房地產學系)。

8. 1081005 日本立命館亞洲太平洋大學：林盈緻代表(台灣招生辦事處)。
9. 1081007 英國倫敦大學學院：Martin White(Marketing and Business Development Coordinator)。
10. 1081017 澳門大學學士學位課程說明會：鄒嘉慧處長(註冊處處長)、歐惠蓮處員(註冊處)。
11. 1081022 香港中文大學：梁麗芳助理處長(入學及學生資助處)。
12. 1081023 香港教育大學：鄒詠儀助理環球事務經理(環球事務處)。
13. 1081024 亞洲大學聽力暨語言治療學系：盛華教授(系主任)。
14. 1081028 政治大學法學院：陳貞如教授，郭俊言助教。
15. 1081029 高雄師範大學特殊教育學系：蔡明富教授(系主任及特教中心主任)。
16. 1081030 交通大學奈米科學及工程學士班：柯富祥教授(系主任)。
17. 1081105 香港科技大學：李慧儀老師(本科招生及入學事務處)；Nora YAO 同學(學生大使，明道中學校友)。
18. 1081115 成功大學資訊工程學系：蔡孟勳教授，段雅培校友。
19. 1081119 成功大學電機工程學系：解巽評教授，蔡承君校友。
20. 1081121 臺灣大學國際企業學系：吳政衛教授，章君鈺校友。
21. 1081122 政治大學理學院：張家銘教授。
22. 1081202 政治大學傳播學院：盧非易教授。
23. 1081203 交通大學材料科學與工程學系：鄒年棟教授。
24. 1081205 政治大學企業管理學系：傅浚映教授，政大企管大使團隊。
25. 1081209 臺北大學公共行政暨政策學系：林俞君教授。
26. 1081210 中央大學大氣科學學系：鍾高陞教授。
27. 1081211 中央大學電機工程學系：李依珊教授。
28. 1081212 臺北大學企業管理學系：陳宥杉教授(系主任)。
29. 1081216 荷蘭阿姆斯特丹大學求學與申請國外大學經驗分享：賀婕校友。
31. 1081219 臺灣大學電機工程學系：楊淞普助教，紀彥仰、李彥杰、周韜同學。
32. 1081220 臺灣科技大學：陳世勛教授(資訊工程學系)。
33. 1081223 交通大學資訊工程學系：吳凱強教授。
34. 1090108 校友講座：貼近曹曦 你可以不一樣～聽聽我的丹麥求學趣 談談我的生涯抉擇路：曹曦校友(103年6月畢)。

十三、特教：

1. 為使特殊需求學生在課業及生活上有更良好的適應，於09/30辦理特殊需求學生小團體座談，瞭解特殊需求學生的需求及學習適應狀況。
2. 於09/24辦理資源班期初聚會及12/31辦理資源班期末聚會，促進輔導處與資源班學生之間的交流。
3. 為有效協助特殊需求學生適應學校環境，於9/21辦理親師座談、個別化教育計畫會議暨個別化轉銜會議，邀請導師、任課教師、行政人員與家長進行座談，了解學生相關需求，以提供適性教育。
4. 於09/24、11/12召開特殊教育推行委員會，規劃本學期特殊教育推動之相關

事宜以及特殊需求領域課程計畫。

5. 09/9、09/11、09/17 辦理身體病弱學生之任課教師研習及個案研討，09/19 辦理腦性麻痺學生之任課教師研習及個案研討，09/26 辦理聽覺障礙學生之任課教師研習及個案研討，提升任課教師之課程與教學知能，提供特殊需求學生適性教育。
6. 本學期共辦理 4 場次之入班宣導，分別於 09/4 腦性麻痺類，09/12 辦理聽覺障礙類、身體病弱類，11/22 腦性麻痺類。
7. 辦理「特教志工小團體」，從 10 月起辦理一系列小團體課程，藉著特教理念的宣導與身心障礙體驗活動，讓學生增進特教知能，協助身心障礙者，並帶領學生擔任身心障礙社福團體之志工。
8. 辦理校內外特教志工服務相關活動：(1)三民早療中心—左營區兒童發展篩檢(09/28)；(2) 鹽埕早療喘息活動~科學工藝 FUN 輕鬆(10/19)；(3)三民早療中心—熊寶貝趴趴走-0~6 歲兒童發展篩檢闖關活動(10/26)；(4)三民早療中心—台南鴨莊休閒農場喘息活動(11/02)；(5)聲暉協會—聽障生國語文競賽志工(11/10)
9. 於 12 月辦理特教宣導月系列活動，包含特殊教育電影欣賞活動、參訪身心障礙機構，進行全校性特教理念宣導，使全校教職員生對特教有更深入的瞭解。
10. 於 108/12/18-109/1/7 進行特殊需求學生個別化教育計畫(IEP)期末會議，採個別晤談與團體召開等方式進行。
11. 協助特殊需求學生申請校內特殊考場服務，目前共 5 名學生申請，5 名全科獨立試場與延長時間 20 分鐘，1 位使用放大試題，4 位以標示題號之答案卷作答。
12. 辦理高三學生報考身心障礙升學大專校院事宜，並於考試期間(109/03/20 至 109/03/22)提供考場服務與諮詢輔導，並協助後續複查事宜，以及選填志願之輔導。
13. 辦理特殊需求學生課業輔導，共 7 位學生申請，執行 9 科，進行英文、數學、化學等學科之課業輔導。
14. 資源班本學期提供之課程為輔助應用科技、學習策略英文科與適應體育，每學期視學生需要予以調整。
15. 定期維護特殊教育通報網之學務與轉銜資料，填報相關表單。
16. 聯繫校外之特教資源，包含輔具服務、獎助學金、復康巴士及交通費補助等。

十四、出版輔導刊物-斑城棉道 57 期，提供全校師生與家長輔導相關資訊。