

## 112-2輔導處傳真

邱于洳主任

一、3/15(五)與6/18(二)召開特殊教育推行委員會會議，研擬與檢視本學期特教工作重點與計畫；6/18(二)召開本學期學生輔導工作委員會，檢視本學年輔導工作執行成果。

二、持續引進社區資源推動心理專業人員校園巡迴諮商輔導，提供的資源連結包括：

- (1) 辦理「高中職社區化精神科醫師巡迴駐診」計畫，聘請家慈診所蔡珮慈醫生來校進行駐診，嘉惠全校師生家長，並感謝家長會提供本項活動之醫師駐診鐘點費(時間是3/5、3/22、4/2、4/16、5/7、5/21、6/11，週二上午9:10—12:10)。
- (2) 與家慈診所、慢慢心理諮商所診所及安康心理諮商所合作辦理「心理專業人員—實習諮商心理師諮商輔導計畫」，由家慈診所的實習諮商心理師謝佳玲、慢慢心理諮商所的實習諮商心理師陳郁穎，以及安康心理諮商所的實習諮商心理師潘素燕到校值勤，提供全校師生家長晤談服務與諮詢，實施時間為113年2月16日~6月28日(謝佳玲實習諮商心理師每週三09:10—13:10；陳郁穎實習諮商心理師每週四12:20—16:10；潘素燕實習諮商心理師每週一12:20—14:10)。
- (3) 本學期繼續邀請潘彬彬心理師(台大退休諮商師)擔任心理諮詢服務志工，每週四上午9:10—12:10到校提供心理諮詢服務，服務對象為本校教師與學生家長，處理與本校學生相關之議題。
- (4) 本學期聘請潘彬彬心理師(台大退休諮商師)來校提供本校學生諮商服務，嘉惠全校師生，並感謝家長會提供本項活動之心理師駐診鐘點費(每週五上午9:10—12:10，配合學生時間彈性調整)。
- (5) 本學期辦理「心理專業人員—諮商心理師諮商輔導計畫」，由陳慧甄諮商心理師駐校提供學校家長及學生優質的諮商服務，實施時間為每週一12:20—14:10。

三、本學期辦理斑城3Q達人班級初選及校內決選，期盼能分享積極正向經驗，營造溫馨關懷、活力友善的斑城校園，本年度斑城AQ達人為103王○堯、110黃○堯、121劉○芊、316陳○瑋；斑城EQ達人為110曾○晴、303劉○筠、317林○妤；斑城MQ達人為114彭○恩、118郭○瑾、303黃○晴；代表本校參加高市決賽為陳○瑋、劉○筠、彭○恩3位同學，其中，劉同學、彭同學榮獲高市3Q達人優選，陳同學榮獲高市3Q達人入選。

四、職涯講座宣導

- (一)利用午休時間進行本校學生職涯教育觀念的宣導與推廣，讓全校學生對於各領域有更深入的認識，邀請陳昌平醫師進行「高中生健康管理與美國醫師職涯發展」講座，時間為5/29(三)12:20-13:10。

五、5/15(三)及5/22(三)辦理「教養路上一起走~高雄女中家長支持成長團體」，提供一個安全的空間讓家長可以相互分享與支持，並結合青少年發展相關理論的介紹、自我身心覺察、表達性藝術創作與角色扮演等方式，讓家長一起共學成長。

六、各年級活動

(一)高一

1.於生命教育課進行大學入學考試中心「興趣量表施測」，並於五月在各班生命教育課程中進行

量表結果解釋。

2.為了協助高一同學瞭解選班群後高一、高二課程銜接與學習有效的學習方法，四月份辦理「高一學習輔導講座～高二學姊學科學習經驗分享講座」。舉辦了2場學姊學習經驗分享講座，分別為數理資工&醫藥衛生班群、財經商管&文史法政班群，於中午時段分別辦理這2場講座，邀請高二各班群2位學姊擔任講座分享-4/22(一)數理資工、醫藥衛生;4/18(四)財經商管班群、文史法政班群;共8位同學擔任分享學姊;講座活動同學反應熱烈，覺得收穫良多，感謝大家的辛苦付出。

3.5/5(日)辦理線上「高一學生選班群輔導暨大學學群特色與未來產業趨勢家長說明會」。邀請教務處陳志威組長及輔導處進行選班群之注意事項、大學多元入學方案之說明，高一課程諮詢教師團隊進行班群課程內涵之說明，讓高一學生及家長了解班群選擇之重要事項、108新課綱及考招制度的變革，以協助其子女進行班群選擇。

4.5月份配合生命教育課程，辦理高一班級「選班群說明」，協助高一同學進行選班群之生涯抉擇。

5.進行生命教育影片賞析與討論，搭配生命教育課程欣賞「小王子」和「那場靜默的陽光午後」影片，探討生命相關的議題並進行活動討論，同學反應熱烈且獲益良多。

#### ※高一高二合辦講座

1.為協助高一高二學生及早瞭解甄選入學相關準備作業並傳承學姊寶貴學習經驗，妥善規劃時間，達到有效學習，而以影片錄製方式線上分享，提供學生自行線上觀看。辦理相關講座如下：

(1)高一、高二時間管理及學測準備、二階準備講座，結合高二學姊入班分享活動，每班群邀請2-5組學姊分享。

(2)國外大學經驗分享講座，邀請高三薛綵瑩、黃宇晨和歐紀蘭同學，分享申請香港、加拿大、新加坡以及美國大學之申請經驗及建議。

(3)特殊管道上榜經驗分享講座，邀請高三黃致穎、簡翊淋、陳怡萱和劉恩慈同學分享透過特殊選才之上榜經驗及建議。

2.為協助原住民學生調適學習環境及學習方法並提早準備升學規劃，邀請高三原住民學姐馮琪軒和童培熏錄製甄選經驗分享影片，提供原住民同學自行上網觀看。

#### (二)高二

1.3/15(五)班會課進行大學入學考試中心「大學學系探索量表」施測，協助高二同學進一步探索自己的學習興趣，希望同學可以適切運用測驗結果，找到適合自己的興趣學群與學系。而後，於3/22(五)中午辦理測驗解釋說明會，供同學自由報名參加。

2.為協助高二轉班群學生之學業、時間管理及人際適應等有良好的適應，辦理「轉班群學生輔導座談會」。於4/1(一)中午辦理轉財經商管、文史法政班群場次，邀請217吳芯妤同學及219陳家禹同學對高二轉社會組同學分享各科學習、人際相處及生活適應等寶貴經驗;此學期無同學轉班群至數理資工及醫藥衛生班群，因此無辦理自然組場次。

3.為協助學生培養正確積極的性別平等觀念，從性別關係中學習保持相互尊重的態度，辦理「性別平等教育系列講座」，學生踴躍參與，反應熱烈。

- (1) 4/15(一)辦理「解開完美女孩枷鎖」，邀請家慈心理諮商所謝佳玲實習諮商心理師帶領，透過講座看見雄女學生樣貌，如何打破完美主義迷思，在高中階段找到適合自己的調適方式。
- (2) 4/19(五)辦理「不敢相信！我看到了性暴力~從創傷觀點談目睹者的心理復原」講座，邀請陳慧甄心理師，分享日常生活中常見的性暴力來源，從性暴力目睹者的角度談創傷復原，如何自我照顧與心理調適。

### (三)高三

1. 本學期辦理教育部青年教育與就業儲蓄帳戶方案，高雄女中執行小組會議於113年4月3日(三)召開，由本小組委員審查高三學生之申請書及輔導綜合考評表意見，並決定本校推薦學生名單。
2. 為協助高三同學進行甄選入學準備作業，辦理下列升學講座活動：
  - (1) 02/17於團體諮商室舉辦「雄中、雄女學長姐傳承活動:醫學系模擬面試講座行前說明會」，並於02/18於高雄中學辦理「學長姐傳承活動:113雄中雄女醫牙中聯合模擬面試」，本活動為兩校畢業就讀醫學系校友主動辦理之經驗傳承活動，多年來提供在校學弟妹豐富寶貴經驗，參加同學多表獲益良多，感謝學長姐的無私傳承。
  - (2) 02/23與教務處合辦之「高三繁星推薦暨個人申請說明會」，由教務處向全校高三學生說明113年甄選入學招生事務相關作業，輔導處說明113年申請入學最新變革趨勢及如何透過歷年資料估率取機會，期盼學生能選擇最有利於己之校系進行個人申請。
  - (3) 02/26於藝能大樓7樓演藝廳舉辦「科系選擇與產業趨勢」講座，由Career雜誌臧聲遠顧問主講，協助學生更了解科系內涵與產業環境的發展，作為選擇科系的考量。
  - (4) 03/02於第一會議室舉辦「甄選優勢策略運用」講座，由升學諮詢專家劉駿豪老師主講，協助學生運用成績資訊，進行自我評估，練習校系選擇。
  - (5) 04/08於第一會議室舉辦「學習歷程自述及多元表現綜整心得」講座，由中山大學財務管理學系唐俊華副教授主講，講座內容豐富實用，同學受益良多。
  - (6) 04/29於第一會議室舉辦「申請入學面試技巧祕笈」講座，由升學諮詢專家桂斌老師主講，協助學生瞭解面試各種形式、面試常見問題，傳授面試技巧，同學受益良多。
  - (7) 05/03於第一會議室辦理「甄試注意事項暨校內相關事項說明會及備審資料上傳注意事項說明」，由鄭文儀校長親臨主持，教務處蕭米珍主任、教務處吳威震組長、學務處莊雅琇組長、輔導處邱于洳主任與王紹瑜老師與會，除提醒同學甄選需注意之相關事項，也與同學分享學姐甄選的許多寶貴經驗，並由註冊組吳威震組長詳細說明備審資料上傳的步驟及細節，以便同學順利上傳備審相關資料。
3. 為增加同學面試的實務經驗，本學年共計辦理30場次的學群模擬面試，特別感謝雄女家長會、校內各領域協助老師、亞洲大學、義守大學、國立中山大學、國立高雄大學、國立高雄師範大學、國立成功大學、樹德科技大學支援講座；協助學生進行模擬面試並給予回饋及建議，同學經參與講座後，對面試準備有許多實質助益，收穫豐碩。
4. 本學年高三同學甄選表現優異，恭喜錄取同學，也特別感謝家長會提供相關支援。輔導處將彙整學姐之甄選入學心得資料公佈於輔導處網站~「斑城溫馨加油站」檔案總管「歷屆學姊甄選資料夾」，供學妹參考，傳遞優良傳統與寶貴經驗。

5. 高三分科測驗選填志願說明會暫訂於7月31日(三)14:00—16:30於線上(google meet)辦理。說明會將為同學說明選填志願應考慮之因素及如何做志願選填, 並由教務處陳志威組長針對網路選填志願注意事項進行說明, 以及輔導處老師提供諮詢服務; 此外也依例排定個別諮詢時段(8月1日(四)10:00—12:00, 採線上辦理。
6. 請參加分科測驗的高三同學於分科測驗後, 在放鬆之餘也要多方蒐集、了解有興趣的大學校系資料, 幫助自己做最適性的志願選填。
7. 為使曾接受介入性輔導或處遇性輔導之高三高關懷學生, 畢業或結業後, 於下一個教育階段能持續接受輔導服務, 本校依「學生轉銜輔導及服務辦法」, 於113年4月25日辦理「轉銜評估會議」, 確認轉銜學生名單, 並於會議後至轉銜通報系統進行通報。

## 八、大學校系宣導講座

- 1130301 香港教育大學宣導講座
- 1130304 香港中文大學宣導講座
- 1130311 成功大學電機工程學系宣導講座
- 1130313 成功大學化學系宣導講座
- 1130314 清華大學醫學科學系宣導講座
- 1130318 成功大學機械工程學系宣導講座
- 1130319 政治大學國際貿易學系
- 1130320 畢業校友美國大學申請與就讀經驗分享
- 1130328 大仁科技大學藥學系宣導講座
- 1130401 中山大學生物醫學科技學系宣導講座
- 1130411 如何準備大仁科技大學藥學系二階備審
- 1130423 美國大學申請講座:How to write a strong US college essay
- 1130523 台灣大學國際企業學系線上Q&A講座

## 九、特教

1. 本學期個別化教育計畫期初會議於112/12/26(二)至113/01/05(五)期間併同上學期之期末會議進行, 另於本學期期初依學生需求另行加開3場期初會議暨任課教師知能研習(113/02/23、113/02/26、113/02/27), 共同規劃特殊需求學生課程與支持系統。
2. 113/03/02(六)舉辦親師座談, 以實體會議及提供手冊電子檔的方式說明校內外特教資源訊息。
3. 113/03/15(五)召開期初特殊教育推行委員會, 審議特殊需求學生之課程與服務事宜, 以及研擬校內特殊教育推行之相關事項。
4. 為使特殊需求學生在課業及生活上有更良好的適應, 本學期由個管教師以個別晤談的方式瞭解每位學生的需求及學習適應狀況(每位學生至少安排二次以上之晤談)。

5. 113/03/02(六)-06/16(日)帶領學生參與世界展望會之志工活動, 共辦理6梯次76位學生參與。
6. 113/05/21(二)至06/14(五)進行特殊需求學生個別化教育計畫(IEP)期末檢討會議, 採實體會議或電話聯繫的方式擇一進行, 檢視個別化教育計畫內容。
7. 協助特殊需求學生申請校內特殊考場服務, 目前共8名學生申請, 5名全科少人試場與延長時間20分鐘, 1名全科少人試場(不延長時間), 1名全科獨立試場且助理人員陪同與延長時間20分鐘。1位使用放大試題, 1位手寫答案卷放大, 1位以電腦打字作答(非選題、國寫), 1位選擇題由學生助理人員代謄至標示題號之答案卷。
8. 辦理特殊需求學生課業輔導, 共5位學生申請, 執行8科, 進行國文、英文、數學、物理、化學、歷史之課業輔導, 提升特殊需求學生學習成效。
9. 資源班本學期提供之課程為社會技巧、學習策略、生活管理, 視學生需要予以調整。
10. 聯繫校外之特教資源, 包含專業團隊、輔具服務、交通費補助等。