

## 111-1 輔導處傳真 劉芸瑾主任

1. 高一新生始業輔導於 111/8/18-8/19 辦理，輔導處印發書面資料歡迎高一新鮮人的到來，並於 8/18 進行始業輔導講座，讓學生瞭解輔導處提供的服務，亦於 8/19 上午實施新編多元性向測驗，以協助高一新生探索自我。
2. 為提升本校教職員工輔導與特教專業知能，輔導處於 111/8/24(三) 辦理教職員工輔導暨特教知能研習，邀請小馬老師自閉症諮詢中心馬樂穎主任主講「自閉症學生的認識與輔導策略」；8/24 也由校長及社工師主講「兒少保、性別、家暴防治等輔導主題宣導」，宣導相關議題之重要資訊。
3. 111/09/07(三) 中午辦理加拿大布萊斯學院台加雙聯學位說明會，由陳祖豐博士進行合作機制與進行模式，提供同學另一種升學管道資訊。
4. 全校班級家長座談會於 9/17(六)召開，輔導處於手冊中提供親職教育資料供家長參考，內容包括：溫馨加油站；高中學習備忘錄；親職教育資源；112 學年度大學多元入學時程表及本校相關輔導措施。
5. 111/09/23(五)召開特殊教育推行委員會、10/27(四)召開學生輔導工作委員會，研擬本學年相關工作重點與計畫。
6. 為加強家庭教育推廣，配合終身學習宣導等活動，於 8/18 新生始業輔導時宣傳祖父母節、並於 111/12/9 進行高一班會討論(對祖父母適切表達尊敬與關愛之情)。
7. 111/9/5(一)與伊甸社會福利基金會合辦「愛心列車·讓愛啟程—校園公益撲滿一日捐」活動，由伊甸基金會提供愛心撲滿放置於各班，邀請同學們捐零錢一起做公益，支持伊甸身心障礙者服務經費。
8. 111/11/24 (四)召開 111 學年度第 1 學期青年教育與就業儲蓄帳戶方案執行小組第 1 次委員會，進行本學年度方案說明與時程之研議。
9. 12 月份辦理校園傳情活動，與高雄女中大眾傳播社、各班輔導股長合作，利用中午時間撥放點播歌曲，並將學生投稿內容張貼在輔導處外走廊，傳遞同儕與師生之間的關懷與溫暖。
10. 112/01/16(一)辦理教師增能專業成長研習，主題為「健康瑜珈暨循環式靜心」紓壓研習，邀請安康心理諮商所徐道權瑜珈治療師進行分享。
11. 辦理「高中職社區化精神科醫師巡迴駐診」計畫，邀請家慈診所蔡珮慈醫師駐診，提供全校師生家長醫療服務與諮詢，師生受益良多(時間是 10/18 (二)、11/01 (二)、11/15 (二)、12/06 (二)、12/20 (二)、01/03 (二)、01/10 (二)，上午 9:10—12:10)。
12. 與家慈診所、慢慢心理諮商所及安康心理諮商所合作辦理「心理專業人員—實習諮商心理師諮商輔導計畫」，由黃鈺珣實習諮商師、謝美萱實習諮商心理師、陳郁穎實習諮商師、陳書怡實習諮商心理師到校值勤，提供全校師生家長晤談服務與諮詢(8/30 起，週一及週二 9:20-13:10、12:20—16:10)。
13. 邀請潘彬彬心理師(台大退休諮商師)擔任心理諮詢服務志工，每週五上午 9:20-12:10 到校提供心理諮詢服務，服務對象為本校教師與學生家長，處理與本校學生相關之議題。
14. 聘請潘彬彬心理師(台大退休諮商師)來校提供本校學生諮商服務，嘉惠全校師生，並感謝家長會提供本項活動之心理師駐診鐘點費(每週四上午 9:

20—12：20，配合學生時間彈性調整）。

15. 111/10/28(五)與戴爾科技集團合作辦理職場產業線上講座、此活動包含對未來人才需具備的能力、永續經濟以及職場女力的介紹，參與的同學皆感收穫良多。
16. 111/12/02(五)與台積電合作辦理生涯講座活動-【挺身而進，成就更好的你】，由兩位校友學姊工程師回校與學妹分享半導體的產業趨勢及如何從高中儲備自己的軟實力，參與同學反應熱烈。
17. 輔導處與扶少團吳姿瑩社師共同指導扶少團成員籌畫職涯講座 2 場，期能透過講座活動協助本校學生認識「職涯探索」、「就(創)業資訊」等多面向內容，同時培養扶少團同學從活動策劃到執行，學習活動準備、策劃、執行、總結等能力。
  - (1) 111/10/31 (一)邀請學姊謝淑文(史多利文化創意有限公司負責人)進行職涯分享-如何成為跨領域的人生勝利組，讓同學更具體思考人生勝利組的定義、優劣勢、如何成為人生勝利組與經驗分享等。
  - (2) 111/12/16 (五)邀請學姊馬笠瑜工程師進行職涯分享-IC 工程師的職場生活，學姊分享個人求學經驗、職場生活專業能力外的職場加分項目等。
18. 本學期心理研究社課活動如下：111/9/16、9/30 透過「正向心理學」理念導入課程，引導社員覺察個人狀態、擬定社團活動學習目標，並挑選祝福牌卡；10/7 和諧粉彩 紓壓活動，讓學生凝聚感情並於考前紓壓；11/11 淺談睡眠的周期與記憶、生理、心理的影響，讓學生了解睡眠的重要性；11/18、25 及 12/2、16 觀賞自我成長相關電影「神隱少女」，介紹存在主義治療的觀點，讓學生思考自我成長之旅與生命意義；12/23 進行聖誕節活動、心理學知識問答；12/30 透過體驗活動，讓學生了解短期焦點取向與社會計量概念的應用；112/1/7 由社員分享自主研究心理學相關主題的成果，此外預計下學期將出版心理相關議題之三折頁文宣，由輔導處協助發放至各班，提升班級心理衛生知能。

## 19. 各年級活動

### 高一

- (1). 高一學生「新編多元性向測驗」已於新生始業輔導(8/19)施測完畢，生涯規劃教師從 10 月下旬陸續於課程中進行測驗結果解釋與說明。
- (2). 為增進學生的心理健康，有效進行憂鬱與自我傷害防治宣導，除在課程中融入宣導外，也辦理多場促進心理健康活動，培養學生助人、調適情緒及壓力之能力。
  - A. 10/04 (二) 邀請高雄市衛生局自殺防治中心林玉雯心理師，針對高一、高二輔導股長進行「幸福 in 高雄，捕手 Go~Go~Go~」憂鬱與自殺防治講座，增進學生心理衛生知能。
  - B. 10/24 (一) 由家慈診所黃鈺珣全職實習諮商心理師進行「減壓調適講座」，帶領高一至高三的學生透過講座了解與覺察壓力，學習嘗試多種方法舒壓或減壓，期能讓學生學習照護自己身心的方法。
- (3). 從 10/4 到 11/24 期間，運用高一生涯規劃課程進行「學習檔案暨書審資料觀摩」，藉由觀摩學習課程使高一學生了解學姐高中三年的學習歷程與經驗，從高一開始有目的地蒐集自己的多元學習活動資料，檢視高中及過往生涯發展軌跡，也為高中三年之學習歷程檔案作準備。

- (4). 為協助高一學生順利銜接高中課程，培養良好的學習態度暨有效的學習方法，10/18 辦理「高二學姊學科學習經驗分享」講座，邀請 206 謝宜樺、210 王佩琪同學分享學習策略與時間管理的方法，10/27 於中午時段在第三視聽教室辦理「學習歷程檔案製作經驗分享」講座，邀請 201 黃致穎同學分享學習歷程製作的方式與經驗分享；高一學生獲益良多。
- (5). 111/11/18(五)於班會課進行「高中學習與讀書策略量表」施測，協助同學探索學習狀況與讀書策略使用情形，希望同學可以依據測驗結果調整策略，以提高學習效果，並由輔導教師從 1 月份起於生涯規劃課程或下學期的生命教育課程中解釋與說明測驗結果。
- (6). 111 年 12 月~112 年 1 月實施生命、性別平等、生涯規劃影片欣賞—深夜加油站遇見蘇格拉底，配合高一生涯規劃課適時進行，經由影片欣賞討論分享主角生涯階段的轉折以及活在當下的精神，使學生對生涯有新的看法與認識。
- (7). 為協助高一原住民學生順利適應本校生活與各項學習，培養有效的學習方法與態度，於 111/10/20 中午在團體諮商室辦理「高一原住民學生生活與學習適應輔導座談會」。邀請 221 顏盧敏同學進行經驗傳承與心得分享。

## 高二

為增進本校學生身心健康，培養人際互動與溝通能力，於 111/11/17 及 12/09 兩日的中午時段辦理「為什麼越親近的人越沒辦法好好說話-家庭溝通怎麼了？」及「搜尋好朋友-認識自我與學習人際技巧」的講座，分別由陳書怡實習諮商心理師及黃鈺珣實習諮商心理師帶領，瞭解親子之間的溝通技巧，以及同儕人際相處的互動方式。

## 高三 下學期擬辦理之升學講座如下：

- (1). 112/2/17(五) 11:20—12:10 配合教務處辦理「高三繁星推薦作業暨個人申請入學說明會」，由教務處註冊組與輔導處說明本學年度繁星推薦作業及校內辦理申請入學、認識大學多元入學管道等內容，提醒學生提早準備因應。
- (2). 輔導處將於下學期初，上傳「111 學年度畢業學姐考試分發上榜經驗分享」影片連結至輔導處 Youtube 頻道，屆時會公布連結，歡迎感興趣之高三學生及家長觀覽。
- (3). 輔導處將在下學期班周會，辦理一系列高三升學輔導活動，說明如下：
  - A. 112/3/3 (五) 11:20—13:10，邀請 Career 就業情報雜誌臧聲遠顧問主講「科系選擇與產業趨勢」講座。
  - B. 112/3/6 (一) 13:20—15:10，邀請升學諮詢專家劉駿豪老師進行「甄選優勢策略運用」講座。
  - C. 112/4/14(五) 11:20—13:10，邀請台灣大學工商管理學系朱文儀教授主講「申請入學備審資料準備及面試技巧說明」講座。
  - D. 112/4/28(五) 11:20—13:10，邀請中山大學財務管理學系唐俊華副教授進行「學習歷程自述及多元表現綜整心得」講座。

## 20. 大學校系宣導講座：

- |                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| (1) 111/10/17(一) 香港科技大學線上說明會    | 黃雯老師          |
| (2) 111/10/24(一) 政治大學法律學系       | 陳貞如副教授        |
| (3) 111/10/25(二) 成功大學電機工程學系     | 涂維珍副教授        |
| (4) 111/11/10(四) 台北大學公共行政學系     | 林俞君助理教授       |
| (5) 111/11/14(一) 清華大學音樂系        | 張芳宇主任/杜沁瀾助理教授 |
| (6) 111/11/14(一) 北藝大戲劇系         | 簡秀芬助教         |
| (7) 111/11/14(一) 北藝大劇場設計系       | 楊金源副教授        |
| (8) 111/11/15(二) 長庚大學中醫系        | 劉耕豪助理教授       |
| (9) 111/11/16(三) 日本早稻田招生說明會     | 楊雅茜小姐、陳岳同學    |
| (10) 111/11/17(四) 日本立命館大學招生說明會  | 林盈緻小姐         |
| (11) 111/11/18(五) 香港中文大學線上說明會   | 文若詩老師         |
| (12) 111/11/21(一) 成功大學資訊工程學系    | 張燕光主任         |
| (13) 111/11/22(二) 香港城市大學線上說明會   | 卓燕副處長         |
| (14) 111/12/01(四) 亞洲大學聽力暨語言治療學系 | 盛華主任          |
| (15) 111/12/05(一) 政治大學企業管理學系    | 許書瑋副教授        |
| (16) 111/12/06(二) 中央大學資訊電機學院學士班 | 黃志煒副教授        |
| (17) 111/12/08(四) 中央大學生命科學系     | 吳沛翊助理教授       |
| (18) 111/12/12(一) 台北大學不動產城鄉學系   | 陳國華教授         |

## 21. 特教：

- (1) 第一次個別化教育計畫會議：高二、高三學生於 111/08/23(二)至 08/26(五)期間召開，高一新生於 07/26(二)召開，共同依據學生之需求規劃課程與資源。
- (2) 111/08/19(五)辦理新生輔導會議暨第二次個別化教育計畫會議，邀集導師、輔導教師與家長蒞校進行親師座談，並認識學校特殊教育資源。
- (3) 本學期辦理四場特教專業教師研習，111/09/05(一)辦理多重障礙類學生之任課教師研習及個案研討，09/06(二)辦理自閉症類學生任課教師研習及個案研討，09/07(三)辦理自閉症合併強迫症學生之任課教師研習及個案研討，09/08(四)辦理聽覺障礙類學生之任課教師研習及個案研討，提升任課教師之課程與教學知能，提供特殊需求學生適性教育。
- (4) 111/09/17(六)召開特殊教育親師座談，選舉特殊教育家長代表以及促進親師交流。
- (5) 111/09/23(一)召開期初特殊教育推行委員會，審議特殊教育相關計畫與特殊需求學生特殊考場服務事宜。10/21(五)召開第二次特殊教育推行委員會，審議特殊需求學生自學計畫。
- (6) 本學期共辦理 3 場次之入班宣導，分別於 111/09/01(二)與 09/21(三)辦理。

- (7) 為使特殊需求學生瞭解升學進路管道，於 10/20(一)辦理生涯座談，對學生說明特殊需求學生之升學管道及相關規定。
- (8) 111/10/27(四)帶領學生參加聽覺障礙國語文競賽，榮獲南區初賽第一名。
- (9) 本學期辦理三次身心障礙相關機構之志工活動(三民早療中心與聲暉基金會)，進行全校性特教理念宣導，使全校教職員生對特教有更深入的瞭解。
- (10)111/12/30(五)進行本學期特殊需求學生個別化教育計畫(IEP)期末檢討會議，檢視特殊需求學生之個別化教育計畫內容。
- (11)協助特殊需求學生申請校內特殊考場服務，目前共 6 名學生申請，5 名全科少人試場與延長時間 20 分鐘，1 名全科少人試場(不延長時間)，1 名全科獨立試場且助理人員陪同與延長時間 20 分鐘，2 位使用放大試題，2 位以標示題號之答案卷作答，2 位非選題以電腦作答。
- (12)辦理特殊需求學生課業輔導，共 11 位學生申請，執行 13 科，進行英文、數學、化學、物理等科目之課業輔導。
- (13)資源班本學期提供之課程為生活管理、社會技巧、學習策略，每學期視學生需要予以調整。
- (14)聯繫校外之特教資源，包含輔具服務、學生助理人員及交通費補助等。