

109-1 輔導處傳真 薛凱方主任

- 1、高一新生始業輔導於 109/8/19-8/21 三天舉行，輔導處印發書面資料歡迎高一新鮮人的到來，並於 8/19 進行始業輔導講座，讓學生瞭解輔導處提供的服務，亦於 8/20 上午實施新編多元性向測驗，以協助高一新生探索自我。
- 2、為提升本校教職員工輔導與特教專業知能，輔導處於 8/26(三) 辦理教職員工輔導暨特教知能研習 2 場，場次一邀請林子翔心理師主講「輔導暨特教知能研習」，場次二邀請小馬自閉症諮詢中心馬樂穎主任主講「自閉症學生的互動策略與輔導經驗分享」，以增進全校教職員工了解親師溝通技巧及與自閉症學生的互動技巧，期能在學生出現狀況時，可以給予即時的協助，或與家長協力輔助學生；8/26 也由校長及社工師主講「兒少保、性別、家暴防治等輔導主題宣導」，宣導相關議題之重要資訊。
- 3、全校班級家長座談會於 9/19 上午召開，輔導處印發親職教育資料提供家長參考，內容包括：溫馨加油站；高中學習備忘錄；親職教育資源；110 學年度大學多元入學時程表及本校相關輔導措施；親職文章分享—「史丹佛「人生設計課」大師專訪：讓孩子設計「對他而言有意義」的人生」等文章。
- 4、10/26 召開學生輔導工作委員會、特殊教育推行委員會，研擬本學年相關工作重點與計畫。
- 5、為加強家庭教育推廣，配合終身學習宣導等活動，於 8/19 新生始業輔導時宣傳祖父母節、並於 109/12/11 進行高一班會討論(對祖父母適切表達尊敬與關愛之情)。
- 6、12 月份辦理校園傳情活動，透過班會時間進行人際關懷、中午時段暖心點歌、卡片傳愛及社群散播等活動，傳達師生人際間的關懷與溫暖，給予學生心理上的支持，建構校園的人際支持網絡。
- 7、10/7 (三) 與伊甸社會福利基金會合辦「愛心撲滿·讓愛滿人間—校園公益撲滿一日捐」活動，由伊甸基金會提供愛心撲滿放置於各班，邀請同學們捐零錢一起做公益，支持伊甸早期療育服務。
- 8、11/10 (二) 召開 109 學年度第 1 學期青年教育與就業儲蓄帳戶方案執行小組第 1 次委員會，進行本學年度方案說明與時程之研議。
- 9、109/1/18(一) 辦理生命教育心理健康教師增能專業成長研習，主題為「教師的情緒調適和紓壓體驗」，邀請張祐誠心理師(毛蟲藝術心理諮商所 諮商心理師/所長)進行分享。
- 10、110/1/4 (一) 邀請高雄市政府家庭暴力暨性侵害防治中心兒保組劉惟寧社工，透過生涯規劃課程，針對本校高一同學進行「兒童及少年保護防治」宣導講座。
- 11、各年級活動
高一：
 1. 高一學生「新編多元性向測驗」已於新生訓練施測(8/20)完畢，輔導教師從 10 月份起於生涯規劃課程中進行測驗結果解釋與說明。
 2. 為增進學生的心理健康，有效進行憂鬱與自我傷害防治宣導，除在課程中融入宣導外，也辦理多場促進心理健康活動，培養學生助人、調適情緒及壓力之能力。

- (1)10/05 (五) 邀請高雄市衛生局自殺防治中心陳馨靈性關懷師，針對高一高二輔導股長進行「幸福 in 高雄，捕手 Go~Go~Go~」憂鬱與自殺防治講座，增進學生心理衛生知能。
- (2)10/21 (三) 由家慈診所王月伶實習諮商心理師進行「愛自己—我的情緒誰負責」講座，以體驗活動帶領高一至高三的學生認識豐富的情緒世界，並學習情緒的覺察與自我接納。
- (3)10/26 (一) 由家慈診所陳馨實習諮商心理師進行「壓力調適—聽畫閒話」講座，以肌肉放鬆和繪畫敘說的方式，引導高一至高三的學生調適自身的壓力。
3. 從 9/24 到 10/29 期間，運用高一生涯規劃課程進行「學習檔案暨書審資料觀摩」，藉由觀摩使高一學生了解學姐高中三年的學習歷程與經驗，從高一開始有目的地蒐集自己的多元學習活動資料，檢視高中及過往生涯發展軌跡，也為高中三年之學習歷程檔案作準備。
4. 為協助高一學生順利銜接高中課程，培養良好的學習態度暨有效的學習方法，於中午時段在團體諮商室，分別辦理高二學姊經驗分享以及國文、英文、數學三科的學習輔導講座。邀請擔任高一國、英、數任課教師主講「如何有效學習」，10/19 (一) 英文科—陳怡帆老師；10/22 (四) 數學科—張簡逸翔老師；10/29 (四) 國文科—陳秋燕老師。並於 10/27 (二) 安排高二學姊經驗分享，邀請 206 李季軒及 216 龔榆蓁同學主講「學習方法及時間管理」講座，同學反應熱烈，覺得收穫良多，感謝老師們與學姊的辛苦付出。
5. 11/13(五)於班會課進行「高中學習與讀書策略量表」施測，協助同學探索學習狀況與讀書策略使用情形，希望同學可以依據測驗結果調整策略，以提高學習效果，並由輔導教師從 1 月份起於生涯規劃課程中解釋與說明測驗結果。
6. 12—1 月實施生命、性別平等、生涯規劃影片欣賞—深夜加油站遇見蘇格拉底，配合高一生涯規劃課適時進行，經由影片欣賞討論分享主角生涯階段的轉折以及活在當下的精神，使學生對生涯有新的看法與認識。
7. 為協助高一原住民學生順利適應本校生活與各項學習，培養有效的學習方法與態度，於 10/20 (二) 中午在團體諮商室，辦理「高一原住民學生生活與學習適應輔導座談會」，邀請 209 華冠穎、210 余齊同學進行經驗傳承與心得分享，高一同學藉由學姐的分享提出疑問，座談過程中學生參與踴躍，與學姊交流熱烈。

高二：

1. 辦理「高中職社區化精神科醫師巡迴駐診」計畫，邀請家慈診所蔡珮慈醫師駐診，提供全校師生家長醫療服務與諮詢，師生受益良多(時間是 10/6 (二)、10/20 (二)、11/3 (二)、11/17 (二)、12/1 (二)、12/22 (二)、1/5 (二)，上午 9：20—12：20)。
2. 與家慈診所及安康心理診所合作辦理「心理專業人員—實習諮商心理師諮商輔導計畫」，由王月伶實習諮商心理師、陳馨實習諮商心理師、王柏文實習諮商心理師到校值勤，提供全校師生家長晤談服務與諮詢(9/7 起，週三 12：20—16：10、週四 12：20—16：10、週二 12：20—16：10)。
3. 為增進本校學生身心健康，培養人際互動與溝通能力，於 12/7 及 12/8 兩日的中午時段辦理「了解人際依附風格—從依附關係到人際」及「人格理論於人際應用」的講座，由講師顏惠齡老師帶領，透過人際依附風格測驗、及人際溝通及互動方式的講解，提升學生的人際互動及適應能力。

4. 本學期心橋社課搭配活動如下：9/25、26 進行「行為心理學概論」課程，讓社員了解行為學派的內涵及治療方式；11/13、20、27 觀賞心理諮商電影「心靈捕手」，讓學生了解諮商關係的建立及發展歷程；12/11 邀請本校王柏文實習諮商心理師進行「淺談諮商心理師」課程，透過任務說明與案例分享，讓社員更加瞭解諮商師之工作內涵及任務；12/18 帶領社員至「高雄市接納自閉症學會」進行參訪，讓學生對自閉症有更多認識，且了解機構的環境、服務內容，並做 Q&A 討論。

高三：

1. 11/20(五)配合教務處於活動中心辦理「高三繁星推薦作業暨個人申請入學說明會」，由教務處註冊組與輔導處說明本學年度繁星推薦作業及校內辦理申請入學、認識大學多元入學管道等內容，提醒學生提早準備因應。
2. 輔導處將於下學期初，上傳「109 學年度畢業學姐考試分發上榜經驗分享」影片連結至輔導處部落格，歡迎感興趣之高三學生及家長觀覽。
3. 輔導處將在下學期班周會，辦理一系列高三升學輔導活動，說明如下：
 - (1) 110/2/19(五)14：20—16：10，邀請台灣大學生化科技學系陳彥榮教授進行「書審資料製作的原則與技巧」講座
 - (2) 110/2/26(五) 11：20—13：10，邀請 Career 就業情報雜誌臧聲遠總編主講「科系選擇與產業趨勢」講座
 - (3) 110/3/5(五) 11：20—13：10，邀請升學諮詢專家劉駿豪老師進行「甄選優勢策略運用」講座。
 - (4) 110/3/12(五) 11：20—13：10，邀請台北醫學大學醫學系吳瑞裕教授進行「申請入學備審資料準備及面試技巧說明（自然組）」講座。
 - (5) 110/3/19(五) 11：20—13：10，邀請台灣大學工商管理學系朱文儀教授主講「申請入學備審資料準備及面試技巧說明（社會組）」講座。
 - (6) 110/4/1(四)12：20—13：10(暫定)進行「甄試注意事項暨校內相關事項說明會」。

十二、大學校系宣導講座：

1. 1090916 香港浸會大學(線上直播)入學事務處 岑嘉祈小姐。
2. 1090922 香港城市大學(線上直播)環球事務拓展處 蘇錦瑩小姐。
3. 1090925 國立政治大學法學院法律系副院長 詹鎮榮教授。
4. 1090928 國立成功大學電機工程學系 江孟學教授。
5. 1091005 國立政治大學外交學系 陳秉達教授。
6. 1091007 國立政治大學傳播學院 施琮仁教授。
7. 1091016 國立高雄應用科技大學高瞻不分系學位學程 謝淑玲教務長、許鎧麟副教務長、張佳琳主任、林俞佑教授。
8. 1091019 國立成功大學資訊工程學系 蔡孟勳教授。
9. 1091020 國立台灣大學工程科學及海洋工程學系 李佳翰教授、程欣怡校友。
10. 1091022 香港科技大學(線上直播)招生及入學事務處 李慧儀小姐。
11. 1091023 國立高雄師範大學特殊教育系 蔡明富教授和 6 位相關教師、助理等。
12. 1091026 日本立命館亞洲太平洋大學留學講座台灣招生辦事處 林盈敏小姐。
13. 1091111 國立中興大學獸醫學系 董光中教授。
14. 1091112 國立台灣科技大學電資暨設計學院 沈中安教授、曾思珺小姐、楊婕琳校友。

15. 1091116 國立台灣師範大學英語學系 曾思旭教授 & 校友汪方慈、陳適容。
16. 1091118 荷蘭阿姆斯特丹大學留學講座 Ms. Pamela Chang、廖婉君小姐。
17. 1091119 國立台北大學公共行政暨政策學系 林俞君教授。
18. 1091127 美國 TOP30 大學申請經驗分享和 Beyond Taiwan 簡介留學講座(線上直播)美國喬治亞理工大學(Georgia Tech)電機系, 校友余婷穎。
19. 1091201 日本早稻田大學留學講座 楊雅茜小姐。
20. 1091202 國立交通大學材料學與工程學系 朱英豪教授。
21. 1091203 國立台灣大學國際企業學系 吳政衛教授。
22. 1091207 國立政治大學創新國際學院 陳柏良教授、魏廷芳小姐。
23. 1091208 新加坡管理學院留學講座 周先生、謝小姐。
24. 1091210 國立陽明大學簡介(校系宣導)
醫學系兵岳忻副系主任、護理學系侯宜菁副教授、生命科學系暨基因體研究所陳儀聰助理教授、生物醫學影像暨放射科學系張御展助理教授、生物醫學暨工程學院楊雅如教授。
25. 1091210 國立陽明大學簡介(高二自主學習課程)
醫學系兵岳忻副系主任、護理學系侯宜菁副教授、生命科學系暨基因體研究所陳儀聰助理教授、生物醫學影像暨放射科學系張御展助理教授、生物醫學暨工程學院楊雅如教授。
26. 1091211 國立台灣大學機械工程學系 楊士進教授、蔡協澄教授。
27. 1091222 國立成功大學生物醫學工程學系 范景翔教授。

十三、特教：

1. 第一次個別化教育計畫會議：高二、高三學生於 08/26(三)至 08/27(四)期間採個別晤談的方式召開，高一新生於 07 月 10 日(四)於新生報到時召開，共同依據學生之需求規劃課程與資源。
2. 08/20(四)辦理新生輔導會議暨第二次個別化教育計畫會議，邀集導師、輔導教師與家長蒞校進行親師座談，並認識學校特殊教育資源。
3. 08/26(五)辦理自閉症學生之任課教師研習及個案研討，08/28(五)辦理自閉症及自閉症合併注意力缺陷過動症學生之任課教師研習及個案研討，09/03(四)辦理腦性麻痺學生之任課教師研習及個案研討，09/08(四)辦理聽覺障礙學生之任課教師研習及個案研討，09/09 辦理視覺障礙學生之任課教師研習及個案研討，09/15(二)辦理身體病弱學生之相關急救工具認識及使用，提升任課教師之課程與教學知能，提供特殊需求學生適性教育。
4. 09/19(六)召開特殊教育親師座談，選舉特殊教育家長代表以及促進親師交流。
5. 09/29(二)召開期初特殊教育推行委員會，審議特殊教育課程計畫與特殊需求學生特殊考場服務事宜，以及研擬校內特殊教育推行之相關事項。
6. 為使特殊需求學生在課業及生活上有更良好的適應，於 09/29(二)辦理特殊學生期初迎新暨小團體座談，瞭解每位學生的需求及學習適應狀況。
7. 辦理「特教志工小團體」，從 10 月起辦理一系列小團體課程，藉著特教理念宣導、身心障礙體驗活動及實際參與身心障礙團體志工活動，讓學生增進特教知能。

8. 本學期共辦理 3 場次之入班宣導，分別於 09/11(五)自閉症類兩場、11/12(四)自閉症類一場。
9. 為使特殊需求學生瞭解升學進路管道，於 09/24(四)辦理生涯座談，對學生說明特殊需求學生之升學管道及相關規定。
10. 辦理校內外特教志工服務相關活動：(1)三民早療中心—喘息活動(南科考古館)(9/19)；(2) 鹽埕早療喘息活動~~科學工藝 FUN 輕鬆(10/17)；(3)聲暉協會—聽障生國語文競賽志工(12/13)
11. 於 12 月辦理特教宣導月系列活動，包含特殊教育電影欣賞活動、參訪身心障礙機構，進行全校性特教理念宣導，使全校教職員生對特教有更深入的瞭解。
12. 01/05(二)舉辦特殊學生期末聚會，為即將上考場之高三資源班學生祈福，也促進資源班學生情感交流。
13. 109/12/22(一)-109/01/15(五)進行特殊需求學生個別化教育計畫(IEP)期末會議，採個別晤談與團體召開兩種方式擇一進行，檢視個別化教育計畫內容。
14. 協助特殊需求學生申請校內特殊考場服務，目前共 5 名學生申請，5 名全科獨立試場與延長時間 30 分鐘，1 位使用放大試題，4 位以標示題號之答案卷作答，1 位國文寫作使用電腦打字作答。
15. 辦理特殊需求學生課業輔導，共 9 位學生申請，執行 5 科，進行英文、數學、化學、地理、地球科學之課業輔導。
16. 資源班本學期提供之課程為社會技巧、學習策略(國文科、英文科)、生活管理、適應體育與輔助應用科技每學期視學生需要予以調整。
17. 聯繫校外之特教資源，包含輔具服務、復康巴士、無障礙計程車及交通費補助等。

十四、出版輔導刊物-斑城棉道 59 期，提供全校師生與家長輔導相關資訊。