

R S G F 心得 蔡如媛

記得當時猶豫了好久好久，幸好當初有報名，也幸好有堅持住。很感謝那一點點的勇氣和一大點的努力帶來了這樣一趟意義非凡的旅程。

我想把要講的故事分成海報、小組討論、寄宿家庭、國際交流來說。

海報

前一個禮拜才開始趕工、認真找資料，最初只覺得天啊我到底在做什麼。我們五個人被分到五個組別，我是 consumption，一開始抽到這個題目還很開心，因為是最貼近生活的。開始慢慢全面性的了解減塑政策，開始關注一些平常不會注意到的議題。過程當然也滿是挫折，資料好少好官腔，找不到數據佐證，字句不夠明瞭，排版好醜字會不會太小。那陣子的搜尋記錄全部都是相關論文和新聞。

但看見自己海報被印的美美的，掛在 rits 的會場，和其他九個國家的人一起，內心的驕傲不言而喻。同時也充滿焦慮，萬一我卡住怎麼辦，萬一我英文太爛怎麼辦，萬一都沒有人要來看我的海報怎麼辦。那些擔憂是必然的，卻也是不重要的。

慢慢上了軌就可以侃侃而談，雖然和練習時完全不一樣，但也是儘可能講出內容，最後還趁機送出臺灣的果凍。偶爾也會有人提問，一來一往像是挑戰般。而且因為行程事前都沒有很清楚被告知，所以每一段活動都是驚喜吧！

值得，我只能這麼說。

小組討論

我很喜歡 rits 的模式，可以讓你認識很多不一樣的人，也會有 leader 帶領你們每次的進度。我喜歡自己英文不好，但是勇敢在大家面前表達想法的瞬間。其實大家都會諒解，只要有表現出那份積極的心。偷偷地說，其實在場的非母語人士中，臺灣的十人組表現很優秀噢！或許最後自己能力還是沒有幫上太多的忙，但是每一次的思考和對話都是前進的一步。最有趣的是有一天感情很好的小組出去玩，買了一大堆餅乾糖果，順手就拿了店員提供的塑膠袋，大家馬上就「欸~」，好像我犯了什麼滔天大罪。只好訕訕解釋自己會重複利用它。希望到了臺灣能夠一樣堅持住減塑，還要推廣給身邊的人，這樣這次來才有意義是吧！

寄宿家庭

從一開始的拘拘謹謹，到最後習慣房內的暖氣和一躺就陷下去的舒服的床。真的超級感謝我的 homestay family。猶記得第一天晚上回到家時，從學校到家裡要轉電車、公車，再走長長一條路，所以有了很多很多尬聊的時間。從未來的夢想、學校的社團講到日本的特別節日，我則向她介紹臺灣高中生的補習生活、我們到底是說 chinese 還是 taiwanese (甚至用亂七八糟的英文講了一段簡單的中華民國歷史)，偶爾指著販賣機或路上的樹問這個的日文怎麼說，或是提一些奇奇怪怪的問題。我是一個很愛講話的人，moeka 應該也覺得我很吵吧哈哈。而且 moeka 家的飯真的好好吃!!! 日本大多婦女都是專職主婦，家裡打掃乾乾淨淨的，並且準備好一份一份的飯，等待哪個家庭成員回家就弄熱來吃。(好辛

苦鳴)熱騰騰的石鍋拌飯、日式咖喱、蓋飯，早餐有鬆軟的吐司配半熟培根蛋、沙拉，佐以小小杯不同口味的優格。不過我最感激的是，homema 對我很好奇，抓著一台翻譯小雞問東問西，很認真地對待我這個不速之客。在 homestay 感受到很多溫暖。♥

國際交流

第一批遇到的外國人是 rits 的學生們，她們大多英文很好，而且很親切。在等待寄宿夥伴來到之前，央著她們帶我們逛逛校園。Rits 光是足球場棒球場就是一個雄女大了，學校也都新新的很漂亮。最難忘的是，這六天我們都拖著戲稱為「烏烏拖鞋」的可愛紅色室內拖啪嗒啪嗒地晃在校園內。而且即使京都的早晨 7°，講話都還會冒白煙的時候，日本女生依舊穿著好看的毛衣和百褶裙，頂多加個褲襪。「真的不會冷嗎?!」 「因為這樣比較好看哪」同組的朋友 Akari 這樣回答我，大家都這樣。另外我也發現日本的女生戴隱眼的比率很高，出門也會簡單畫個嘴唇眉毛。我寄宿家庭的姐姐出門前整理頭髮要花上 40 分鐘。諸如此類，很多好玩的事情。

漸漸地你會發現，我們的英文能力雖然不如菲律賓、新加坡、加拿大的人來得流利，但加上肢體語言和眨眼微笑，要聊天其實也綽綽有餘了。所以真正的重點是要如何找到話題，以及有沒有一顆想要交朋友的真誠的心。起手式是對上眼睛，和一句帶著靦腆尷尬微笑的：what's your name? 指指自己的名字，解釋中文的發音太難念，just call me vivi，然後了解一下雙方來自哪裡，如果有去過的話雙方可以開心地講我去過哪些地方，沒有去過的話就問一下關於那個國家的事情，表示自己有機會也很想去。於是你就交到一個見到面可以打聲招呼的朋友了！雖然大多時候，我的記憶力總是不堪，尤其日本女孩的名字對我們來說根本就是 mayamoekanari 的排列組合。把所有 rits 的朋友記起來的那一天，我們已經要準備回臺灣了，幸好還留著照片。我覺得這是國際交流充滿魅力的地方，說著陌生的語言，在陌生的領土上，和來自世界另一端的人產生連結，多麼奇妙的事情！

我也很開心自己交到了一些很好的朋友，開朗大方的高三學姊們-Moe, Hitomi 和記得臉卻想不起名字的男孩女孩，同組的 Akari, saya 和組長 maaya，來自尼泊爾的 Rival，來自英國的 Lauren，可愛的 Sean 和泰國的朋友們，聰明過人的新加坡菁英們，帥氣的菲律賓男孩，consumption 裡身負重任的 Nine 和 May，以及接待我們的 yu, moeka, ayaha, saki。還有好多好多，一切都是緣分吧。

知道在 farewell party 依依不捨說的那些再見，多半不會再見，但又如何呢？他們都是我生命裡一個小小的影子，我也會是他們生命裡一個來自臺灣的 vivi。

佔據了我高二第一學期前半段的這些日子阿，想到都還會覺得快樂，好像自己完成了什麼了不起的大事。謝謝所有一路參與的人。