

很開心可以參加這次的 RSGF，學到了很多事情~不管是關於糧食安全不同角度的考量，還是打開自己的眼界，這次的活動對我來說很重要。在出發之前其實很害怕，害怕自己融入不進大環境，英文普通而已沒辦法表達自己的想法也很難跟別人溝通，但在到達那跟很多人接觸後，發現其實每個不同國家的人，都很願意慢慢的聽你說什麼，只要你願意跟他接觸願意跟他聊天，所以這次也異想不到的交了很多朋友。

這次活動的五天，其實收穫很多，從海報製作及發表、小組討論到大組的討論，都聽到了不同文化的不同聲音。從一開始行前製作海報，其實對我們這組是一件困難的工作，因為我跟珮瑜在暑假都沒有參加，對於這個議題的想法也沒有很多，兩個人只能慢慢的刷資料，在不停的摔跤，不停的討論不停的修改才能慢慢讓海報成型，很謝謝他這次一起跟我完成了海報。完成了之後我們開始修我們的講稿，修改了很多次練習了很多次之後，才完整了整個發表。我很喜歡這次海報展的活動，在逛海報展的時候，可以在別人的海報內容中，注意到自己沒看到的層面，也可以了解對於糧食安全每個不同國家的狀況，在這之中也可以透過交談，而與不同國家的人做朋友，這次的海報展真的收穫良多。

而第一天的海報展之後再來就是午餐時間一起吃飯一起聊天的時光，一開始不認識可能還有一點些微的尷尬，但慢慢的跟他們聊天，就會發現很多別的國家的文化風情。在這之後就是團康遊戲了~大家在不認識的前提下，找人一起幫忙完成任務，也讓大家能更放鬆的認識其他人。

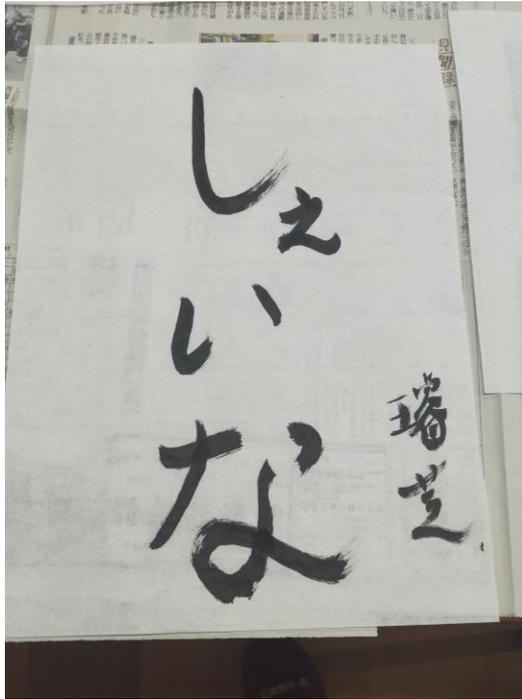
我認為第二天是很有趣的一天，在去大學的小小旅程中，跟同小組的人加深對彼此的認識集思廣益的一起完成任務，再很開心的去逛街，真的是很棒的一天。還記得那天是早起的一天~五點起床之後開始刷牙洗臉，整理之後，搭上前往立命館的火車，開始今天的旅程，到達車站的時候，時間約莫七點初頭，當我還在睡眼惺忪的時候，就又被同組的人拖上去前往立命館大學的車程，到達大學的時候先聽了某個大學講師的授課，再來就是製作很可愛的日本傳統甜點，那個時候一起跟同組的人笑著煩惱著如何做出這樣一個外型很美的點心，還好過程不是太難，讓大家都順利做出了點心，但我覺得我的點心外型還是很醜哈哈。再來就是一起想菜單了，雖然一開始大家都沒什麼想法，但後來想出了一個每個文化都可以吃的菜單，還得了第一名，在這一起想內容一起畫菜單的過程，真的很快樂。之後便跟同組的組員前往市區吃晚餐逛街，在那我們一起聊天逛街真的很開心。

第三天到第四天便是一連串的小組與大組討論，我跟同小組的組員以消費者的角度，討論出我們對於糧食安全的看法與解決方式，在彼此的討論中可以聽出不同國家不同的問題，但各個國家相同的問題便是食物的浪費，於是我們花了兩三個小時的時間，討論出對於食物的浪費，想出來的對策，並帶到之後大



組的討論。大組的討論其實是分成四個小組，每個小組中有不同角度的人，我們先由所有問題選出以事物浪費為主題後，再以不同角度的想法討論出解決這個問題的對策，在這之間的討論我們其實面臨許多找不到對策或者方法太過於難執行的時刻，但最後因為有某些老師的帶領，而找出了對策。在大組討論中最有趣的，其實是主辦單位讓我們思考，高中生實際能做的是什麼，我們其實都不是我們擔任的角色，所以我們可以輕易的說出決策，但可能這些決策是不容易執行的，所以當我們回到我們實際生活中的角色，我們能做什麼便是一個很實際的問題，也因為這個討論，讓我在日常形，也讓自己避免浪費食物的問題。

活動最後一天是最依依不捨的時候也是最幸福的時光，在各組的發表結束後，午餐分享會來自各個國家的表演很精彩，至今依舊歷歷在目，而閉幕典禮帶來的感動依舊是至今忘不了的~至今還



是感受的到大家互相擁抱帶來的溫度。

而這次除了活動中的討論外，文化體驗也是很有趣的部分，我們體驗了寫毛筆、在日本廟會中會出現的傳統活動以及穿和服的體驗都是至今忘不掉的很棒的回憶。在這七天六夜裡我們每個人，也都跟寄宿家庭有很好很深厚的感情。

雖然我有兩個寄宿家庭，但他們都很慷慨的迎接我，並帶我認識體驗日本不同的文化，儘管他們可能英文能力不是很好，還是試著用肢體語言或者各種方式想與我溝通，我想如果不是他們，這次的旅行也就不會這麼完美，我會一直一直記著與他們一起的快樂時光。

很謝謝學校有這樣一個活動讓同學參加，這次的活動讓我收穫良多，也有了想讓自己開眼界的想法，若時間從來，我想我不會後來花費如此多的時間來去準備這個活動，這些時間真的非常值得。

