

## 輔導處傳真

薛凱方主任

- 一、3/13 (五) 召開學生輔導工作委員會會議、特殊教育推行委員會會議，研擬本學期相關工作重點與計畫。
- 二、持續引進社區資源推動心理專業人員校園巡迴諮商輔導，提供的資源連結包括：
  1. 辦理「高中職社區化精神科醫師巡迴駐診」計畫，聘請家慈診所蔡珮慈醫生來校進行駐診，嘉惠全校師生家長，並感謝家長會提供本項活動之醫師駐診鐘點費(時間是3/17、3/31、4/14、4/28、5/12、5/26、6/2，上午9:20—12:20)。
  2. 與家慈診所合作辦理「心理專業人員—實習諮商心理師諮商輔導計畫」，由鍾宛錚及王月伶兩位實習諮商心理師到校值勤，提供全校師生家長晤談服務與諮詢(鍾宛錚實習諮商心理師3/5起至7/2之週四，12:20—16:10；王月伶實習諮商心理師4/20至7/2之週一，12:20—16:10)。
  3. 本學期邀請潘彬彬心理師(台大退休諮商師)每週四上午9:20-12:10到校提供心理諮詢服務，服務對象為本校教師與學生家長，處理與本校學生相關之議題。
- 三、本學期辦理斑城3Q達人班級初選及校內決選，期盼能分享積極正向經驗，營造溫馨關懷、活力友善的斑城校園，本年度斑城AQ達人為210許采婷；105李育誼；113尤思云。；斑城EQ達人為301王昭人；105黃佑淇；109林宥欣；斑城MQ達人為117龔榆蓁；113龔子喬；119顏佐霏；代表本校參加高市決賽為許采婷、王昭人、龔榆蓁3位同學，其中，王昭人同學榮獲高市3Q達人優選，許采婷、龔榆蓁同學榮獲高市3Q達人入選。
- 四、本學期『心橋社』社課搭配活動如下：3/13(五)討論學期授課與斑城棉道內容；4/17(五)進行本學期課程主軸-社會心理學概論之簡介，讓學生對社會心理學有概括性之瞭解與認識；5/1(五)進行電影賞析—「證人」，瞭解自閉症少女之內心世界及破除對自閉症之刻板印象；5/8(五)邀請鍾宛錚實習心理師配合時事議題，進行「新冠肺炎下的社會心理學」專題講座；5/29(五)則進行斑城棉道分組報告及交流討論；6/12(五)邀請白詩淵心理師帶領「小柔的最後一天」桌遊體驗課程，讓學生重新瞭解憂鬱症患者的內心世界及學習如何扮演陪伴者角色；6/20(六)由心橋社新任幹部陳宥安、林士薰同學帶領團體活動，增進社員間的情誼；7/10(五)進行期末結語及祝福同歡活動。期待多元的課程引導學生探索與自我的關照，並開拓視野及覺察人生價值觀。
- 五、輔導處於109年6月3日(三)及6月10日(三)之下午13:20-16:10辦理「大學心報到-生涯探索小團體」，邀請家慈診所實習諮商師鍾宛錚、徐敏真進行帶領，招募對象為高三已錄取大學之學生，透團體討論及分享、社會計量、肢體活動、角色扮演、表達性藝術創作、桌遊等帶領方式，邀請準大學生們一起來勾畫出未來的大學生活，參與同學皆感收穫豐富。

### 高一

1. 3/6 班會課進行大學入學考試中心「興趣量表施測」；3/27 班會課進行「高中讀書策略量表施測」，並於五月中在各班生命教育課程中進行量表結果解釋。
2. 為了協助高一同學瞭解選班群後高一、高二課程銜接與學習有效的學習方法，四月份辦理「高一學習輔導活動~如何有效學習系列講座II」。舉辦了四科學習輔導的科目分別為歷史、地理、化學、生物四科，於中午時段分別辦理這四科的學習輔導講座，邀請擔任高一歷史、地理、化學、生物四科的任課教師主講，5/4 生物科—蘇純慧老師；5/5 地理科—姚佳瑩老師；5/8 歷史科—郭孟蓉老師；5/12 化學科—蘇政宏老師；講座活動同學反應熱烈，覺得收穫良多，感謝老師們的辛苦付出。
3. 因應疫情的關係，原定辦理「高一學生選班群輔導暨大學學群特色與未來產業趨勢家長說明會」，改為「高一選班群輔導線上家長說明會」，以線上觀看影片的方式進行班群說明。

影片中由校長林香吟、家長會長吳思德致詞勉勵高一同學，教務處施展玉組長及輔導處薛凱方主任進行選班群之注意事項、大學多元入學方案之說明，課程諮詢教師陳怡帆進行班群課程內涵之說明，讓高一學生及家長了解選班群之重要事項、108 新課綱及考招制度的變革，以協助其子女進行班群選擇。

4. 5 月份配合生命教育課程，辦理高一班級「選班群說明」，協助高一同學進行選班群之生涯抉擇。
5. 進行生命教育影片賞析與討論，搭配生命教育課程於 3 月及 5 月份欣賞「小王子」和「那場靜默的陽光午後」影片，探討生命相關的議題並進行心得撰寫，同學反應熱烈且獲益良多。
6. 7 月生命教育課程進行「暑假無暑輔，快樂做自己」簡報說明，提供學生暑假時間管理與規劃之參考方向，可充實自己並且為學習歷程做準備。

#### ※高一高二合辦講座

1. 為協助高一高二學生及早瞭解甄選入學相關準備作業並傳承學姊寶貴學習經驗，辦理相關講座如下：
  - (1) 5/26 辦理高一、高二時間管理及學測準備講座，邀請高三盧昱秀、蔡雨蓁同學進行分享。
  - (2) 6/4 辦理備審及一般面試技巧分享講座，邀請高三劉懿真同學進行分享。
  - (3) 國外大學經驗分享講座辦理三場次。5/27 邀請高三曾婧嘉同學，分享申請香港及日本地區大學之經驗及建議。6/5 邀請高三何宜耘、卓品伶同學分享申請美澳地區大學之心得及建議。6/10 邀請高三陳芝叡同學分享申請英國地區大學之經驗及建議。
2. 為協助原住民學生調適學習環境及學習方法並提早準備升學規劃，於 6/3 邀請高三原住民學姐李祖爾、劉陳妹蔓、吳欣諭進行甄選經驗分享，鼓勵原住民同學相互交流與學習。

#### 高二

1. 5/22(五)第 6、7 節辦理「高三甄選入學上榜學姐經驗分享座談會」，邀請林芮羽、趙于嫻、刁咨聿、張愛英等 22 位優秀高三甄選上榜同學至高二各班進行班級座談，以協助高二學生提早瞭解甄選入學相關準備，妥善規劃時間，達到有效學習，並傳承學姐寶貴的甄選經驗，提供未來高三規劃學習與申請大學的方向。部分場次亦進行錄影，請欲聆聽其他科系領域甄選經驗分享的同學可上網觀看。
2. 3/27(五)第 6 節辦理「大學學系探索量表」施測，協助高二同學進一步探索自己的學習興趣，希望同學可以適切運用測驗結果，找到適合自己的興趣學群與學系，此外，於 6/17(三)中午進行測驗結果說明講座。
3. 為協助高二轉組學生之學業、時間管理及人際適應等有良好的適應，辦理兩場次的「轉組學生輔導座談會」。於 3/11 辦理轉二、三類組場次，邀請 209 丁奕帆同學對高二轉自然組同學分享各科學習、人際相處及生活適應等寶貴經驗；於 3/20 辦理轉一類組場次，邀請 216 林佳霓同學、216 謝薰儀同學對高二轉社會組同學分享寶貴經驗，與會學生受益良多。
3. 為協助學生培養正確積極的性別平等觀念，從性別關係中學習保持相互尊重的態度，辦理「性別平等教育系列講座」，學生踴躍參與，反應熱烈。
  - (1) 4/27 辦理「愛情診聊室—那些關於親密關係的心裡話」—由家慈診所徐敏真實習諮商心理師帶領，透過心理學的角度帶領大家認識親密關係當中的自己，並透過牌卡、社會計量來了解自己在親密關係當中所扮演的角色，探索自己於親密關係當中的價值觀以及想要的

親密關係樣貌。

- (2) 5/1 辦理「認識跨性別，更學會成為自己」講座—邀請高雄市諮商心理師公會理事長黃楷翔心理師，帶領學生瞭解什麼是「跨性別者」及跟「同性戀」之差異，探討跨性別者最常遇見的困境為何，進而更了解跨性別群體，走進他們的內心世界。
- (3) 5/29 辦理「我是跨男不是T～跨性別者的生命敘說」講座—邀請高雄醫學大學性別研究所學生會長同時也是跨性別者之劉宇霆，分享其女跨男的生命經驗，走進他的內心世界，傾聽如何發現自己和別人不一樣的心路過程。

### 高三

1. 為協助高三同學進行甄選入學準備作業，特辦理下列升學講座活動：
  - (1) 03/04 於活動中心舉辦「科系選擇與產業趨勢」講座，由 Career 雜誌臧聲遠顧問主講，協助學生更了解科系內涵與產業環境的發展，作為選擇科系的考量。
  - (2) 03/06 於活動中心舉辦「甄選優勢策略運用」講座，由升學諮詢專家劉駿豪老師主講，同學反應熱烈，收穫良多。
  - (3) 03/10 於活動中心舉辦「校系志願選填準備工作與策略」講座，由輔導處巫冠儀老師主講，協助學生運用成績資訊，進行自我評估，練習校系選擇。
  - (4) 03/13 於活動中心舉辦「書審資料製作的原則與技巧」，由升學諮詢專家施進忠老師主講，協助高三學生了解製作書審資料的原則及技巧，提早進行準備。
  - (5) 02/27 於生涯資料室舉辦「雄中、雄女學長姐傳承活動：醫學系模擬面試講座行前說明會」，並於 03/14-03/15 於雄中辦理「學長姐傳承活動：甄選入學醫學相關科系第二階段模擬訓練」，本活動為兩校畢業就讀醫學系校友主動辦理之經驗傳承活動，多年來提供在校學弟妹豐富寶貴經驗，參加同學多表獲益良多，感謝學長姐的無私傳承。
  - (6) 03/20 於活動中心辦理「申請入學書審資料及面試技巧說明」，由台北醫學大學醫學系吳瑞裕教授主講，講座內容豐富實用，同學受益良多。(感謝台北醫學大學提供講座)
  - (7) 04/01 於活動中心辦理「甄試注意事項暨校內相關事項說明會及書審資料上傳注意事項說明」，由林香吟校長親臨主持，教務處施展玉組長、學務處趙修慧組長、輔導處薛凱方主任與巫冠儀老師與會，除提醒同學甄選需注意之相關事項，也與同學分享學姐甄選的許多寶貴經驗，並由註冊組施展玉組長詳細說明書審資料上傳的步驟及細節，以便同學順利上傳書審資料。
2. 為增加同學面試的實務經驗，本學年共計辦理 43 場次的學群模擬面試團體講座，特別感謝雄女家長會、亞洲大學、義守大學、國立中山大學、國立高雄大學、高雄醫學大學醫學系支援講座；協助學生進行模擬面試並給予回饋及建議，同學經參與講座後，對面試準備有許多實質助益，收穫豐碩。
3. 本學年高三同學甄選表現優異，恭喜錄取同學，也特別感謝家長會提供相關支援。輔導處將彙整學姐之甄選入學心得資料公佈於輔導處網站～「斑城溫馨加油站」檔案總管「歷屆學姊甄選資料夾」，供學妹參考，傳遞優良傳統與寶貴經驗。
4. 7/21 下午將於藝能大樓演藝廳辦理「高三選填志願說明會」，說明選填志願應考慮之因素及如何做最佳選填，並針對網路選填志願注意事項進行說明及輔導老師現場諮詢；此外依例排定個別諮詢時段(7/22→09:00—16:00，地點→輔導處辦公室)，歡迎高三同學及家長踴躍

參加。

5. 請參加指考的高三同學於 7/3—7/5 指考後，在放鬆之餘也要多方蒐集、了解有興趣的大學校系資料，幫助自己做最適性的志願選填。

#### 特教

1. 108 學年度第 1 學期期末個別化教育計畫檢討會議暨第 2 學期期初個別化教育計畫會議：於 108/12/18(三)至 109/01/07(二)期間採個別晤談或團體召開方式進行，共同依據學生之需求規劃課程與資源。
2. 2/27(四) 為避免疫情群聚感染，因此透過發送特殊需求學生親師座談手冊，認識學校特殊教育相關資源。
3. 03/13(五)召開期初特殊教育推行委員會，審議特殊需求學生需求與服務服務事宜，以及研擬校內特殊教育推行之相關事項。
4. 辦理「特教志工小團體」，從 03 月起辦理一系列小團體課程，藉著特教理念宣導、身心障礙體驗活動及實際參與身心障礙團體志工活動，讓學生增進特教知能。
5. 為使特殊需求學生瞭解升學進路管道，於 03/24(二)辦理生涯座談，對學生說明特殊需求學生之升學管道及相關規定。
6. 辦理校內外特教志工服務相關活動：因受疫情影響，本學期六月前未辦理志工服務活動。  
(1)三民早療中心—科工館喘息活動(6/13)。
7. 於 05 月辦理特教宣導系列活動，包含特殊教育電影欣賞活動、參訪身心障礙機構及特教書面文宣宣導有獎徵答活動，進行全校性特教理念宣導，使全校教職員生對特教有更深入的瞭解。
8. 109/06/05(五)-109/07/03(五)進行特殊需求學生個別化教育計畫(IEP)期末會議，採個別晤談與團體召開兩種方式擇一進行，檢視個別化教育計畫內容。
9. 協助特殊需求學生申請校內特殊考場服務，目前共 5 名學生申請，5 名全科獨立試場與延長時間 20 分鐘，1 位使用放大試題，4 位以標示題號之答案卷作答。
10. 辦理特殊需求學生課業輔導，共 7 位學生申請，執行 9 科，進行英文、數學、物理等學科之課業輔導。
11. 資源班本學期提供之課程為學習策略(英文科)、輔助應用科技及適應體育每學期視學生需要予以調整。
12. 聯繫校外之特教資源，包含輔具服務、復康巴士、無障礙計程車及交通費補助等。